不安階層表

100：最も強い不安や不快感があり、避けてしまいたくなるような状況（もの、動作、状況など）
0：全く不安や不快感が起こらない、リラックスした状況（もの、動作、状況など）

100	
80	
60	
50	
40	
20	
0	